

## مددجوی گرامی:

دارویی که برای شما تجویز گردیده است. جزء داروهای خواب آور می باشد. لطفاً "به موارد زیر پس از شروع درمان توجه فرمایید:

۱- حدود ۳۰ دقیقه تا ۱ ساعت پس از مصرف دارو از پایین آمدن از تخت بدون کمک خودداری نمایید.

۲- در صورتیکه نیاز به پایین آمدن از تخت دارید در صورت عدم حضور همراه با فشار دادن زنگ اخبار پرستار را مطلع فرمایید.

۳- پس از مستقر شدن در تخت جهت خواب بدساید را بالا بکشید.

۴- در صورت داشتن همراه جهت پایین آمدن از تخت از همراه خود کمک بگیرید.

۵- قبل از پایین آمدن از تخت چند دقیقه در لبه تخت بنشینید و پاهای خود را آویزان نمایید و سپس بلند شوید.

۶- در صورت داشتن سرگیجه و کاهش سطح هوشیاری از پایین آمدن از تخت خودداری نمایید.

۷- با توجه به بلند بودن تخت ها جهت پایین آمدن از تخت از چهار پایه استفاده نمایید.

## مددجوی گرامی:

دارویی که برای شما تجویز گردیده است. جزء داروهای خواب آور می باشد. لطفاً "به موارد زیر پس از شروع درمان توجه فرمایید:

۱- حدود ۳۰ دقیقه تا ۱ ساعت پس از مصرف دارو از پایین آمدن از تخت بدون کمک خودداری نمایید.

۲- در صورتیکه نیاز به پایین آمدن از تخت دارید در صورت عدم حضور همراه با فشار دادن زنگ اخبار پرستار را مطلع فرمایید.

۳- پس از مستقر شدن در تخت جهت خواب بدساید را بالا بکشید.

۴- در صورت داشتن همراه جهت پایین آمدن از تخت از همراه خود کمک بگیرید.

۵- قبل از پایین آمدن از تخت چند دقیقه در لبه تخت بنشینید و پاهای خود را آویزان نمایید و سپس بلند شوید.

۶- در صورت داشتن سرگیجه و کاهش سطح هوشیاری از پایین آمدن از تخت خودداری نمایید.

۷- با توجه به بلند بودن تخت ها جهت پایین آمدن از تخت از چهار پایه استفاده نمایید.